

INFO-SOURCE

Janvier 2012

La Source de Vitalité, 435 boul. La Vérendrye Est, Gatineau, Qc J8R 2W8 819-669-9676

www.sourcedevitalite.com

dr.vitalite@videotron.ca

La fin du monde en 2012? Super!

Et si c'était vrai? Et si c'était réellement votre dernière année sur terre? Comment la passeriez-vous ?

Laissez-moi vous rassurer : depuis le début des temps, les humains ont prédit la fin du monde. Ce n'est pas nouveau. Avez-vous déjà remarqué que lorsqu'un prophète nous annonce la fin du monde, nous réalisons soudainement que nous allons mourir un jour? Comment réagissez-vous?

C'est étrange car nous naissons tous avec une date d'expiration. Est-ce soir? Dans un mois? Dans un an? Dans 30 ans? Nul ne le sait. Pourtant, nous continuons à vivre comme si nous étions éternels sur Terre. Nous ne réalisons pas qu'à chaque seconde qui passe, nous nous approchons de notre dernier souffle. Peut-être que ce discours peut paraître négatif pour certains, mais en Inde un grand Maître a dit : « Seul un homme qui est conscient de sa propre mortalité est un homme qui peut vivre ».

La raison est fort simple : une personne qui est consciente qu'un jour elle quittera cette vie est une personne qui agira selon ses propres désirs et convictions. Elle ne perdra pas son temps à vivre des choses qui ne sont pas réellement importantes à ses yeux. Elle cherchera à être heureuse. Elle suivra ses passions et vivra le moment présent. Elle sait que ce moment est le dernier de ce genre. S'il est gaspillé, elle ne pourra plus jamais le reprendre. Regardez l'heure et la date sur votre montre. C'est la dernière fois que vous vivrez cette date et cette heure. Ne gaspillez pas la prochaine seconde.

Et si en 2012 vous étiez 1% plus conscient(e) durant vos entraînements Network ? Que pensez-vous qu'il arriverait?

La question que je vous pose maintenant : Qu'avez-vous réellement envie de faire en 2012? Quelles aventures ou activités, quels objectifs ou buts atteints vous rendraient **réellement joyeux(se)**? Apprendre à danser la salsa? Goûter au Stade 11 d'ISR? Voir les girafes en Afrique? Rendre visite à vos petits-enfants plus régulièrement? Atteindre un niveau supérieur à la prochaine journée Re-Source-Toi? Vous réconcilier avec votre sœur? Démarrer un nouveau commerce? Vivre en niveau 3 quotidiennement? Faire du bénévolat et voir les gens heureux? Personnellement, j'ai fait cet exercice en 2010. Mon objectif était de partir en Inde en janvier 2011 pour participer à un programme de deux mois. Pour cela, j'ai dû réorganiser ma vie professionnelle, financière, et quotidienne en 2011. Quelques-unes de mes préparations furent de manger cru deux mois avant et faire 3 heures de yoga par jour. Si vous désirez en savoir plus je vous invite à la conférence à ce sujet sur l'Inde le 17 janvier 19h30 ici à la Source de Vitalité! Quelle est **la** chose que vous devez réaliser pour mourir avec le sourire aux lèvres en 2012? Pourquoi attendre que Nostradamus nous annonce la prochaine fin du monde pour faire ces changements importants? Faites-les maintenant. Pas d'excuse. Pensez au changement le plus facile que vous puissiez faire maintenant et inspirez par le nez, expirez par le nez avec puissance, posez vos deux mains sur votre corps à la hauteur de l'estomac. Allez-y! Imaginez-vous tel un cheval qui galope pour sauter un ravin, intensifiez votre respiration, votre mouvement et énergie sous vos mains et dites « Je suis prêt(e)... Oh oui je suis prêt(e)!! Rien ni personne ne peut m'arrêter!! » Posez vos mains de chaque côté et observez comment vous vous sentez...

Vivez pour vous, *ainsi vous vivrez cette année!*

Joyeuse et heureuse année 2012!!!

Dr Ghislain Lacoursière
Chiropraticien D.C.

Promotion du temps des fêtes



Valide jusqu'au 31 janvier 2012

Encore disponibles
8 cadeaux sans frais d'une valeur de
150\$

à offrir à un être cher ou un proche

Dépêchez-vous!

Informez-vous à la réception.

Dates à retenir :

Info-Vitalité:

9 janvier 2012 à 19h30

23 janvier 2012 à 19h30

Conférence Inde :

17 janvier 2012 à 19h30

Atelier ISR découverte stage 1 à 3:

30 janvier 2012 à 19h30

[cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers de votre choix](#) ou présentez-vous à la réception de la Source de Vitalité



Merci de recycler cet Info-Source en
partageant la version papier ou courriel
à vos proches et vos amis.