

INFO-SOURCE

Septembre-Octobre-Novembre 2011

La Source de Vitalité, 435 boul. La Vérendrye Est, Gatineau, Qc J8R 2W8 819-669-9676

www.sourcedevitalite.com

dr.vitalite@videotron.ca

SURMONTER UN DÉFI MAJEUR

Récupérer d'un accident face à face automobile a été mon défi du jour et ce depuis le 15 avril 2011. Certes dix fractures en un seul épisode sont une opportunité pour revoir ses priorités et prendre du temps pour soi. Pas le choix dirait certain alors que je dirais que c'est tout le contraire.

Selon mon équipe d'intervenants, je suis un cas à part. La vitesse de récupération auquel mon corps a surmonté ce défi majeur en a impressionné plus d'un. Suis-je vraiment si spéciale? Je ne pense pas. Je n'ai fait que vivre la devise de la Source de Vitalité : Exprimer le meilleur en vous!

Mon choix a été d'être plutôt que de faire. Tel le capitaine d'un voilier, j'ai essayé d'ajuster les voiles au lieu d'essayer de contrôler le vent et la tempête tout en gardant le cap sur mes objectifs.

Et vous? Comment Exprimez-vous le meilleur en vous? Utilisez-vous tous les talents et les passions qui vous habitent? Avez-vous la rage de vivre pour apprendre et mettre en pratique des outils qui vous permettront de relever de grands défis? Est-ce que la peur de passer à l'action vous tétanise et vous garde dans un mode d'impuissance? Choisissez-vous d'être en état de grâce malgré des difficultés parce que vous transformez votre vie? Êtes-vous capable de garder le cap ou de vous fixer des buts quelques soient les événements?

Tant de questions que seul vous, trouverez les réponses. L'auteur Casteneda a écrit dans *Les histoires de pouvoir* "La différence fondamentale entre un homme ordinaire et un guerrier, c'est que le guerrier prend tout comme un défi, ... tandis que l'homme ordinaire prend les choses, soit comme une bénédiction, soit comme une malédiction."

La Source de Vitalité est choyé de pouvoir compter sur le Dr Ghislain Lacoursière pour vous aider à découvrir, à transformer et à éveiller le meilleur en vous. Surveillez les annonces de mon retour et la série de conférence « Surmonter un défi majeur » ou je partagerai mes « secrets » de récupération et de guérison de la transformation.

Dre Edith Veillette, chiropraticienne, D.C.

Promotion du mois



Fête de l'abondance

Partager les bienfaits des Soins Network.

Inscrivez le nom de vos parents et amis
au tirage de chèques-cadeaux.

1^{er} prix : chèque cadeau d'une valeur de 270\$

2^{ème} prix : chèque cadeau d'une valeur de 190\$

3^{ème} prix : chèque cadeau d'une valeur de 150\$

Tirage le 28 octobre

Dates à retenir :

Info-Vitalité: 17 octobre 2011 à 19h30

9 novembre 2011 à 19h30

21 novembre 2011 à 19h30

Journée ReSource Toi :

12 novembre 2011

Atelier ISR Découverte stage 1 à 3 :

12 octobre 2011 à 19h30


Atelier ISR préparatoire à la JRST :

22 octobre 2011

Atelier ISR Transformation stage 4 à 7 :

28 novembre 2011

[Cliquer ici pour les inscriptions aux événements](#) ou présentez-vous à la réception de la Source de Vitalité

Merci de recycler cet Info-Vitalité en  partageant la version papier ou courriel à vos proches et vos amis.